

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA KLASY „0”

**8:30-9:00** Schodzenie się dzieci. Zabawy spontaniczne w sali dostosowane do indywidualnych potrzeb. Rozmowy indywidualne z dziećmi oraz ich opiekunami.

Wykonanie zadań indywidualnych, kończenie prac z dnia poprzedniego.

**9:00-9:30** Zajęcia dydaktyczne w oparciu o podstawę programową.

**9:30-10:00** Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczno-sanitarne. Śniadanie.

**10:00-11:30** Gry i zabawy ruchowe; zabawy dydaktyczne wspólne z nauczycielem; zabawy na powietrzu; spacer; wycieczki; obserwacje przyrodnicze.

**11:30-12:00** Zajęcia dydaktyczne w oparciu o podstawę programową.

**12:00-12:30** Przygotowanie do II śniadania, czynności higieniczno-sanitarne. Śniadanie.

**12:30-13:00** Odpoczynek- słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, wybranych pozycji z literatury dziecięcej.

**13:00-13:30** Rozchodzenie się dzieci. Oglądanie książek, czasopism, rozwiązywanie zagadek, rebusów, podejmowanie gier i zabaw dydaktycznych.

**13:30-16:30** Dzieci, których rodzice wyrazili taką wolę, pozostają w szkole.

**14:00** Obiad, wyrabianie u dzieci kultury jedzenia. Czynności samoobsługowe i higieniczne przed i po posiłku.

**Ramowy rozkład dnia, jak sama nazwa wskazuje, jest tylko ramą dnia i może ulec zmianie ze względu na: różne warunki pogodowe, wizyty gości w przedszkolu, uroczystości, spotkania, krótszy lub przedłużający się czas realizacji ośrodka tematycznego.**

### Rodzaje zajęć

Zajęcia dla wszystkich dzieci		Zajęcia dla dzieci zgłoszonych przez rodziców	
Wychowanie przedszkolne	22	Religia	1
Język angielski	1	Zajęcia logopedyczne	1
Zajęcia ruchowe	1	Pomoc psychologiczna	1

### Rady na dobry początek!

Pobytek dziecka w oddziale przedszkolnym w szkole to duże wyzwanie zarówno dla dziecka, jak i rodzica. Oznacza przeorganizowanie codziennego życia, zwiększenie obowiązków młodego członka rodziny oraz pojawienie się problemów, z którymi maluch nie zawsze da sobie radę sam. Dlatego też warto dobrze się razem do tych zmian przygotować.

- Kluczowe jest pozytywne nastawienie. Należy przedstawiać oddział przedszkolny jako przyjazne miejsce, gdzie dziecko zawrze dużo znajomości, a także pozna wiele nowych i ciekawych rzeczy.
- Rozmowa z dzieckiem to podstawa przygotowania do rozpoczęcia nauki. Podpytanie malucha, czego się boi, może być pierwszym krokiem do rozwiania strachu.
- Niezwykle istotne jest również to, by nasze dziecko stawało się coraz bardziej samodzielne i odpowiedzialne. Nie będziemy mu przecież mogli towarzyszyć przez cały dzień.
- Dziecko zawsze musi czuć, że znajdzie w rodzicu oparcie.
- Aby dziecko poradziło sobie z zadaniami, należy wzmacniać w nim poczucie odpowiedzialności oraz rozbudzać ciekawość.
- Zerówka to miejsce, gdzie dziecko ma się uczyć, a nie być we wszystkim najlepsze.



## Co należy przygotować?

### Wyprawka dla uczniów kl. „0”

1. Zeszyt w linie - 16k.
2. Zeszyt w kratkę - 16k.
3. Blok techniczny z kolorowymi kartkami format A-4 oraz A -3
4. Blok techniczny biały format A-4 oraz A-3
5. Blok rysunkowy z kolorowymi kartkami format A4
6. Zeszyt papierów kolorowych
7. Piórnik z zawartością: ołówek - 2szt.; gumka; temperówka zamknięta; nożyczki; kredki ołówkowe
8. Kredki „Bambino”
9. Kredki „Pentele”
10. Klej w sztyfcie
11. Klej „Magic”
12. Plastelina - duża
13. Farby plakatowe (12 kolorów)
14. 2 pędzle (mniejszy i większy)
15. Kubek na wodę do farb z zamknięciem
16. Teczka do prac rysunkowych format A-3
17. Kapsle
18. Strój na WF (koszulka, spodenki, obuwie sportowe) w worku
19. Zapasowe ubranie na zmianę (koszulka, spodenki, skarpetki) – do zostawienia w sali zerówki

### Książki:

- Edukacja przedszkolna

Tytuł: „Ciekawa zabawa” 6-latki. Karty pracy cz. 1-4.

Autor i wydawnictwo: Wilczyńska E. (red.), Nowa Era

- Język angielski

Tytuł: „Super Heroes” kl. 0

Autor i wydawnictwo: Adlard R., Kolakowska E., Pikulska E., Nowa Era

- Religia

Tytuł: „Kocham Pana Jezusa” Podręcznik z ćwiczeniami dla dzieci sześciolatków, cz.1-2.

Autor i wydawnictwo: Płaczek P. (red.), Wydawnictwo Święty Wojciech

Wszystkie przybory i książki proszę podpisać.

## Ile czasu dziecko spędzi w szkole?

Placówka zapewnia możliwość pozostawienia dziecka pod opieką wychowawcy po zajęciach. Prosimy rodziców o wypełnienie deklaracji o godzinach w jakich dziecko będzie przebywało w szkole do 30 czerwca 2021 roku.

## Czy dziecko będzie jadło posiłki?

**Stołówka** - mieści się na parterze budynku szkoły i prowadzona jest przez firmę zewnętrzną. Codziennie wydawane są 2-gie śniadania, podczas przerw istnieje możliwość kupienia herbaty, a od godz. 12:00 do 15:00, wydawane są obiady.

Rodzice mogą wykupić dla dziecka abonament miesięczny lub na wybrane dni tygodnia poprzez aplikację „Zamów Posiłek”. Opłaty pobierają oraz wszelkich informacji udzielają pracownicy kuchni. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za jakość posiłków wydawanych przez stołówkę szkolną. Wyżywienie prowadzi firma **Cuda-Garnki**.

## Czy musimy powiadomić nauczycieli o stanie zdrowia dziecka?

a) każdego dnia czynny jest **gabinet pielęgniarski**, od godz. 8:00 do 15:00 dyżur pełni pielęgniarka p. Iwona Zybala. Podstawową opiekę medyczną nad dziećmi prowadzą przychodnie rejonowe, natomiast pielęgniarka prowadzi działalność zapobiegawczą, podejmując wspólnie z instytucjami specjalistycznymi działania zmierzające do poprawy stanu zdrowia i higieny osobistej uczniów oraz kieruje do szczepień i bilansów. Udziela pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach - dyżuruje w pok. 12.

b) **Gabinet Stomatologiczny** lek. stomatolog. E. Dobrzykowska – prowadzi leczenie zachowawcze, natomiast leczenie specjalistyczne prowadzić należy w przychodni rejonowej.

*Aby uniknąć nieporozumień ... rodzice dzieci, które są uczulone na jakieś leki lub regularnie muszą je zażywać np. przy cukrzycy, astmie itp. proszeni są do przekazania tych informacji w gabinecie pielęgniarskim oraz wychowawcy klasy. Równocześnie informuję, że dokumentacja zdrowotna dziecka znajduje się pod opieką pielęgniarki.*

Oddział Przedszkolny przy  
Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego Nr 2  
Szkoła Podstawowa Nr 13  
☎ 618 526 001 wewnętrzny 1  
✉ kontakt@sportowa13.pl